

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19. 10. do 23. 10. 2020

	Přesnídávka: rýžovo-jáhlová kaše, čaj O/Z (7)
PONDĚLÍ	Oběd: polévka bramborová (1a,9) rizoto z rybího filé, sýr (4,7) červená řepa
	Svačina: chléb s lučinou, ov.mléko, O/Z (1a,7)
	Přesnídávka: křehký chléb s cizrnovou pom., kakao, O/Z (1a,7)
ÚTERÝ	Oběd: polévka rýžová s mlékem a vejci (3,7,9) čevapčiči s bramborem, zel. oblohou, ov. nápoj, (1a,7,10)
	Svačina: chléb se šunkovým sýrem, mléko, O/Z (1a,7)
	Přesnídávka: rohlík s máslem, ov.mléko O/Z (1a,7)
STŘEDA	Oběd: polévka špenátová s kuličkami (1a,7) čočka s kaiserkou, vit. nápoj, (1a)
	Svačina: chléb s plátkovým sýrem, mléko, O/Z (1a,7)
	Přesnídávka: lámankový chléb s paž. lučinou, ov.mléko, O/Z (1a,7)
ČTVRTEK	Oběd: polévka zeleninová s kroupami (1c,9) vepřové maso na žampionech, rýže, vit. nápoj (1a)
	Svačina: Biosaurus, kakao (1a,7)
	Přesnídávka: křehký chléb polomáčený, ov. mléko, O/Z (1a,7)
PÁTEK	Oběd: polévka z dýně Hokaido (1a,7) kuřecí na zp. číny, kuskus, ov. nápoj, (1a,3,9)
	Svačina: čokokuličky s mlékem, O/Z (1a,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Číslo v závorce = typ alergenu, O/Z = ovoce/zelenina

Pitný režim: ovocný čaj, ovocný nápoj, vitamínový nápoj, mléko, kohoutková voda